



# Guide pratique du jardinier

**Compostage  
et paillage**

Phyt'eau  
propre  53



**LA MAYENNE**  
Le Département

En Mayenne, soyons tous  
**écomotivés**

# Quelques chiffres sur les déchets en Mayenne

## Les déchets d'ordures ménagères

Un Mayennais produit sur une année environ 252 kg d'ordures ménagères, dont 72 kg peuvent être recyclés et 82 kg de déchets sont dits « compostables ». Au final, seulement 1/3 de ces déchets ne sont pas valorisables.



## Les déchèteries

De plus, un Mayennais dépose environ 200 kg de déchets en déchèterie chaque année dont 110 kg de déchets verts.

## Bilan

Au total, c'est donc 192 kg par Mayennais soit 57 000 tonnes de déchets dits « compostables » qui arrivent dans les filières de collecte et de traitement des collectivités compétentes.



On note que tous ces déchets pourraient rester à la maison (compostage ou paillage). La prise en charge de ces déchets par les collectivités coûte aux contribuables la somme de 4,2 millions d'Euros.

## Geste Écomotivés n°1 : Composter, pailler, c'est tout gagné

**Le Conseil général de la Mayenne et les 12 collectivités en charge de la collecte des déchets ménagers, avec la collaboration de Denis Pépin, vous proposent quelques fiches pratiques présentant les différentes manières de recycler vos déchets verts et de cuisine, afin d'en diminuer le volume.**

Cette action s'inscrit dans le plan de prévention départemental des déchets. Le Conseil général et les 12 collectivités ont pour objectif d'ici à 2012 de réduire la quantité d'ordures ménagères résiduelles de 7 %.

Ce guide vous permettra de mieux gérer les déchets organiques qui peuvent être récupérés et réutilisés au jardin. Vous comprendrez aussi les bienfaits de cette pratique naturelle et respectueuse de votre jardin.



**Denis PÉPIN** : Ingénieur écologue et agronome, journaliste horticole, auteur, conférencier, formateur et surtout jardinier, il est spécialisé dans la pratique du jardinage biologique depuis plus de 30 ans. Il a obtenu le premier prix du concours national des jardins potagers de France.

# Valoriser mes déchets verts et de cuisine

## Le paillage

Solution simple, rapide et naturelle pour valoriser une grande partie des déchets verts du jardin. Les débris végétaux étalés sur la terre se décomposent en surface pour former de l'humus.



*Paillage*



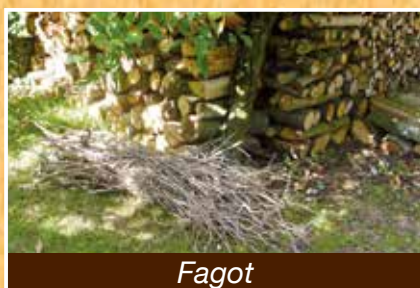
*Compostage*

## Le compostage

Décomposition naturelle, pour obtenir un fertilisant prêt à l'emploi. Sont concernés les déchets de cuisine et ceux du potager.

## L'énergie

Les branches (bien sèches) des arbres et arbustes peuvent servir pour allumer la cheminée ou le barbecue.



*Fagot*

## L'alimentation animale

Les déchets du potager et de la cuisine sont aussi des aliments pour les animaux domestiques et ceux de la basse-cour.

# Produire moins de déchets verts

## La pelouse

Choisir un gazon rustique à croissance lente, bien adapté au sol et à l'exposition du soleil. Son coût supérieur aux autres gazons est vite compensé par les économies de tontes. Utiliser une tondeuse avec un kit "mulching" permet de couper très finement et de laisser sur place sans ramasser.

### Astuces écomotivées :

Avec une tonte de plus de 5-7 cm de haut, la pelouse est moins envahie d'herbes spontanées, de mousses, de vers blancs et de vers gris (tipules). Elle résiste mieux aux sécheresses estivales et reste plus verte en été.

## Les arbustes et haies

Choisir des arbustes à croissance lente ou à port trapu et court, plus faciles à tailler et à entretenir.

## Les petits arbres

Les arbres d'ornement n'ont pas besoin d'être taillés, sauf quand la place leur manque. Choisir des espèces de faible volume adaptées à la surface de votre jardin.

### Astuces écomotivées :

Tailler régulièrement vos haies produit moins de déchets verts. Broyer ensuite ces jeunes rameaux avec la tondeuse et les réutiliser en paillis.

# Bien choisir mes plantations

Choisir des arbustes et arbres à croissance lente ou à forme compacte pour vos haies et vos massifs pour produire moins de déchets verts. Un arbre d'ornement bien adapté à la taille de votre jardin n'a pas besoin d'être taillé.

	CADUCS	PERSISTANTS
PETITS ARBUSTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aronia</li> <li>- Deutzia gracilis, rosea</li> <li>- Forsythia 'Boucle d'or', 'Mêlée d'or'</li> <li>- Potentille</li> <li>- Seringat nain</li> <li>- Spirée nipponica, cinerea</li> <li>- Weigela nain</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Azalée</li> <li>- Coronille glauque</li> <li>- Millepertuis androsème</li> <li>- Nandina</li> </ul>
ARBUSTES À CROISSANCE LENTE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berbérís</li> <li>- Coronille emerus</li> <li>- Fusain ailé</li> <li>- Groseillier à fleurs</li> <li>- Hydrangea quercifolia</li> <li>- Lonicera tatarica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aucuba</li> <li>- Berbérís</li> <li>- Buis sempervirens</li> <li>- Camélia</li> <li>- Choisya ternata</li> <li>- Filaria</li> <li>- Fusain du Japon</li> <li>- Houx</li> <li>- If</li> <li>- Laurier tin</li> <li>- Myrte</li> <li>- Osmanthe</li> <li>- Piéris</li> <li>- Pittosporum</li> <li>- Rhododendron</li> <li>- Skimmia</li> <li>- Viorne burkwoodii</li> </ul>

<p><b>GRANDS ARBUSTES COMPACTS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Buddléia nain</li> <li>- Charme 'Columnaris'</li> <li>- Deutzia Mont Rose</li> <li>- Exochorda 'The Bride'</li> <li>- Forsythia 'Gold Rausch', 'Week-End'</li> <li>- Fusain d'Europe 'Red Cascade'</li> <li>- Hortensia de moyenne hauteur</li> <li>- Lilas microphylla 'Superba'</li> <li>- 'Seringat 'Belle étoile', 'Burfondensis'</li> <li>- Spirée thunbergii, arguta</li> <li>- Sureau noir 'Black Lace Eva'</li> <li>- Viorne obier 'Compactum'</li> <li>- Weigelia compacts</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Abélia</li> <li>- Arbousier 'Compacta', 'Atlantic', 'Roselily Minlily'</li> <li>- Houx meserveae</li> <li>- Photinia 'Robusta Compact', 'Corallina', 'Red Select'</li> </ul>
<p><b>PETITS ARBRES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aubépine pourpre</li> <li>- Érable champêtre 'Carnival'</li> <li>- Cornouiller mâle</li> <li>- Érable ginnala 'Compactum'</li> <li>- Cerisier 'Accolade' 'Automnalis'</li> <li>- Pommier 'Everest'</li> <li>- Sorbiers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- If colonnaire</li> <li>- Chêne vert</li> <li>- Houx aquifolium</li> </ul>

*Liste non exhaustive*

### **Astuces écomotivées :**

Renseignez-vous auprès de votre vendeur afin d'identifier les espèces qui nécessitent peu d'entretien et qui n'ont pas de caractère invasif.

## **Restituer de l'humus au jardin : un besoin du sol**

Le recyclage des déchets du jardin et de la cuisine permet de :

- restituer à la terre les minéraux nutritifs que les plantes ont prélevés pour grandir : azote, potasse, phosphore, calcium, magnésium,
- reconstituer le stock d'humus du sol qui se dégrade naturellement au fil des ans.
- éviter l'apport de fumier, d'engrais et de terreau du commerce.

### **L'humus : pour un sol fertile et des plantes saines**

L'humus provient de la décomposition des débris végétaux par les bactéries, champignons, lombrics, acariens, insectes. L'humus se lie à l'argile et au limon du sol pour lui donner une structure souple, aérée, poreuse, retenant bien l'eau et les sels minéraux. La terre devient facile à travailler, productive et les plantes sont moins fragiles.

### **Le paillage : l'humus du jardin d'ornement**

Au jardin, le paillage avec les déchets verts suffit pour nourrir les vivaces, arbustes, haies, rosiers arbustifs...



## Le compost : l'humus du jardin productif

Le compost complète le paillis pour accroître la fertilité du sol et nourrir les plantes exigeantes : légumes gourmands (tomate, chou, courgette, poireau, pomme de terre...), fruits et pelouse âgée.



Apport du compost

### Astuces écomotivées :

Le compost doit toujours être appliqué en surface pour obtenir des plantes saines.

## Le terreau

Le compost n'est pas un terreau. Le terreau est un support de culture destiné à remplacer la terre pour des plantations ou des semis en pot, en bac ou en terrine.

Création et impression : Imprim'Services - 02 43 53 21 00 • Imprimé sur papier recyclé avec des encres végétales  
« Extrait : Compost et paillage au jardin » Éditions Terre vivante et « Haies faciles » Éditions Larousse.

# Ce que je peux composter

Tous les déchets d'origine végétale et animale se décomposent, mais certains plus lentement que d'autres. Seuls les déchets susceptibles de compromettre la qualité du compost doivent être exclus.

## Déchets de cuisine et de la maison

### Oui

- Épluchures de tous les fruits et légumes, y compris les peaux d'agrumes, des pommes de terre, les fruits pourris
- Restes de repas, de préparation culinaire et fonds d'assiettes, y compris les céréales, pâtes cuites
- Croûtes de fromage...
- Aliments avariés ou périmés (enlever les emballages)
- Pain rassis
- Filtre et marc de café, thé et infusion (sauf sachet nylon)
- Coques de noix, noisettes, pistaches..., noyaux
- Coquilles d'œufs, de moules, écrasées ou non...
- Algues
- Fleurs fanées et plantes vertes
- Serviettes en papier, essuie-tout, rouleaux d'essuie-tout et de papier toilette, sac papier, boîtes d'œufs en carton
- Plumes, cheveux
- Sciure et copeaux de bois non traités

### Oui, mais en petite quantité à éviter si je débute

- Déchets de viandes, poissons, gras
- Crustacés (écraser ou broyer les carapaces)
- Produits laitiers avariés
- Gros os et coquilles d'huître (puis si mauvaise décomposition, broyez ou calcinez)
- Huile de friture
- Litières d'animaux domestiques non malades

### Non

- Coquillages durs (Saint-Jacques, palourdes, coques...) non écrasés ou non calcinés
- Étiquette des fruits...
- Balayures de la maison, sacs d'aspirateurs, sciures et bois traités, papiers et cartons imprimés en couleur vive, produits chimiques...
- Boîtes d'œufs en polystyrène
- Emballages plastiques
- Cendres de charbon (toxiques)
- Et tout ce qui n'est pas d'origine organique et décomposable

## Déchets du jardin

### Oui

- Brindilles, petites tailles de rosiers, d'arbustes d'ornement...
- Fleurs et plantes sèches
- Déchets du potager et du verger, y compris la rhubarbe
- Feuilles mortes (pas trop à la fois)
- Tontes de pelouses (pas trop à la fois ou sèches)
- Mauvaises herbes non grainées
- Tailles de haie sauf thuyas et autres résineux
- Mousses, fougères
- Fumier, plumes
- Foin, paille
- Écorces

### Oui, mais broyés de préférence

- Gros branchages et végétaux à décomposition lente : trognons de chou et d'aubergine, bette montée à graines
- Feuilles épaisses à décomposition lente : laurier palme, lierre, platane...

### Oui, mais avec un peu d'expérience

- Plantes malades : rosiers, légumes, fruits, feuilles des fruitiers...
- Racines vivaces bien sèches, y compris liseron, chiendent, pommes de terre
- Résineux, aiguilles de pin, en petite quantité
- Viscères et restes d'animaux d'élevage domestiques

### Non

- Plantes à graines (mauvaises herbes, plantes envahissantes...)
- Thuyas, cupressus, eucalyptus, genévrier
- Choux victimes de la hernie

## 3 règles pour réussir mon compost

### Une bonne aération

Mélangez les déchets humides et mous (déchets de cuisine, tonte) avec la fourche à d'autres plus grossiers pour assurer l'aération du compost. Remuez, décompactez et mélangez systématiquement les déchets entre eux lors de chaque apport.



*Aérer le compost*



*Arroser le compost*

### De l'eau sans excès

Le compost doit toujours rester humide sans être gorgé d'eau. Mélangez les déchets humides aux autres plus secs. L'arrosage peut s'avérer nécessaire, surtout en été.

### Astuces écomotivées :

Ouvrez le couvercle du composteur lorsqu'il pleut.

### L'équilibre carbone/azote

Mélanger les déchets humides/verts/azotés et secs/bruns/carbonés est nécessaire à la prolifération des décomposeurs.

# Le bon équilibre

Pour avoir un compost de qualité, gardez toujours un équilibre entre matière humide et matière sèche.

70% de matière verte (azote) et humide		30 % de matière brune (carbone) et sèche
<b>Produits verts, riches en azote, humides, fins, mous</b>	<b>Produits bien équilibrés</b>	<b>Produits bruns, carbonés et secs, grossiers, rigides</b>
Facilement décomposés par les bactéries, source d'humus nutritif	Décomposés par les bactéries et les champignons, source d'humus nutritif et structurant	Lentement décomposés par les champignons, source d'humus stable structurant du sol
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Déchets de cuisine</li> <li>- Déchets carnés</li> <li>- Plumes, Carapaces</li> <li>- Épluchures de légumes</li> <li>- Feuilles vertes jeunes</li> <li>- Tontes de pelouse</li> <li>- Déjections animales</li> <li>- Fumier peu pailleux</li> <li>- Purin d'orties</li> <li>- Fleurs fanées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tailles des haies et arbustes verts</li> <li>- Mauvaises herbes âgées</li> <li>- Déchets du potager</li> <li>- Feuilles mortes tendres : aulne, tilleul, fruitiers, noisetier, sureau, bouleau</li> <li>- Fumier pailleux</li> <li>- Foin</li> <li>- Orties</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Feuilles mortes épaisses</li> <li>- Plantes sèches</li> <li>- Branches, brindilles</li> <li>- Coques et coquilles (noix, avocat, pistaches, ...)</li> <li>- Copeaux et sciure de bois brut non traité</li> <li>- Écorces</li> <li>- Papier et carton</li> <li>- Aiguilles de pin</li> <li>- Paille</li> </ul>



&Création et impression : Imprim'Services - 02 43 53 21 00 • Imprimé sur papier recyclé avec des encres végétales  
 « Extrait : Compost et paillage au jardin » Éditions Terre vivante et « Haies faciles » Éditions Larousse.

## Le compostage en tas, c'est simple

Adapté aux grands terrains (plus de 1 000 m<sup>2</sup>) disposant d'un important volume de déchets. Il est plus vulnérable aux animaux errants, au dessèchement ou aux excès d'eau. Couvrez-le avec un paillis pour maintenir un bon niveau d'humidité.



*Compost en tas*

D. Pépin

## Le tas en hauteur (environ 1,3 m de large et de haut)

Au fur et à mesure de l'apport de déchets, on monte le tas comme dans un composteur, en veillant à alterner déchets verts et bruns. Mélangez bien avec une fourche à chaque apport et veillez au niveau d'humidité. Il est utile de le retourner au bout d'un à deux mois pour l'aérer et parfaire le mélange.

## Le tas allongé (environ 1 m de large et de haut)

Le tas s'allonge au fur et à mesure de l'apport de nouveaux déchets. Le compost est prélevé selon les besoins, en commençant par la partie la plus ancienne du tas.



*Tas allongé*

D. Pépin

# Composter, oui mais...

Le compost n'est pas un tas de déchets, adoptez quelques règles de précaution :

<b>Tontes de pelouse</b>	Toujours en petite quantité, de préférence un peu sèche pour éviter sa prise en masse dans le compost, SAUF les graines des mauvaises herbes et des plantes envahissantes.
<b>Fruits et plantes malades</b>	Le compostage est la meilleure solution d'assainissement pour éliminer les maladies et la plupart des ravageurs.
<b>Peaux d'agrumes</b>	Mélangées aux autres déchets, elles se décomposent vite et bien.
<b>Aiguilles de résineux, tailles de thuyas et de cyprès</b>	Utilisez-les en paillage sur les plantes de terre de bruyère, fraisiers.
<b>Litière des chats et petits animaux</b>	Minérale ou végétale et en petite quantité, elle se décompose bien. Jetez-la à la poubelle si les animaux sont malades.
<b>Racines de liserons et autres vivaces, lierre</b>	Laissez-les sécher quelques jours au soleil pour les tuer avant de les composter.
<b>Petits déchets de viande, de poisson et de produits laitiers</b>	En petites quantités, mélangez-les toujours aux autres déchets pour éviter les odeurs, les mouches, les rats ou les chats.
<b>Fruits de mer</b>	Écrasez les coquillages, carapaces, pinces.
<b>Cendres de cheminée</b>	Inutiles, elles risquent d'asphyxier le compost. Épandez-les dans le jardin (80 g/m <sup>2</sup> /an), sauf au pied des plantes de terre de bruyère.

Création et impression : Imprim'Services - 02 43 53 21 00 • Imprimé sur papier recyclé avec des encres végétales  
« Extrait : Compost et paillage au jardin » Éditions Terre vivante et « Haies faciles » Éditions Larousse.

## Le compostage en composteur individuel

Le composteur individuel s'adapte bien à l'habitat pavillonnaire, 400 litres suffisent dans la plupart des cas. Vous y mettez :



*Composteur individuel*

- déchets de cuisine
- restes du potager
- plantes malades
- déchets bruns pour équilibrer

Les déchets de taille seront plutôt valorisés en paillage.



*Stock de broyat*

### Astuces écomotivées :

- le broyage préalable facilite le mélange des déchets et active leur décomposition. Une simple tondeuse à gazon suffit pour broyer la plupart des déchets du jardin.
- gardez un peu de déchets secs (feuilles mortes, branches broyées) pour mêler aux déchets humides et azotés.

## Où installer le composteur et le tas ?

Sur la terre nue, jamais dans un trou car l'eau s'y accumule. De préférence à l'ombre en été pour éviter le dessèchement et pas trop loin de la maison et d'un point d'eau.



## Autres solutions pour composter

### Le lombric-compostage

Placé dans l'appartement (balcon, garage, cellier...), il peut recevoir tous les déchets de la cuisine, à l'exception des os, coquillages, restes de viandes, poissons, crustacés. Ajoutez une matière absorbante pour limiter la production de jus : papier journal, carton, sciure.

La décomposition est réalisée surtout par des petits lombrics (*Eisenia fetida*) achetés ou provenant d'un autre composteur. C'est rapide, efficace, sans odeur et ne nécessite pas de retournement.

Le compost obtenu est très fin et le jus issu du compostage, dilué au 1/10<sup>e</sup>, est un engrais pour les plantes.



Lombric composteur

### Le compostage collectif

Il permet aux habitants des immeubles de composter les déchets de cuisine y compris les papiers essuie-tout, filtre à café, les fleurs fanées et plantes vertes jetées. Pour éviter les nuisances, n'y déposez pas les déchets d'origine animale (gras, viande, crustacés...) et les litières d'animaux domestiques qui peuvent sentir mauvais. Pensez à intégrer, lors de chaque apport, des feuilles mortes ou du broyat de branches préalablement stockés. Il permettra d'obtenir un mélange équilibré et aéré, sans odeur, ni moucheron.

Le compost produit pourra être réutilisé pour vos plantes ou espaces verts à proximité.

# Savoir bien utiliser mon compost

Le compost est un engrais utile surtout aux plantes exigeantes du potager, du verger et aux rosiers. Comme amendement, il améliore rapidement les terres pauvres en humus, compactes ou trop légères. Mais attention aux excès. Épandez-le en surface car l'enfouissement en profondeur favorise les vers blancs ou gris, et certaines maladies.

## Lors des plantations

Mélangez le compost mûr à la terre de surface (15 cm maximum de profondeur)

Plantes vivaces, tomate, aubergine, courgette, potiron, poivron, fraisier, framboisier... : 3 à 4 kg/m <sup>2</sup>	Rosier, arbuste : 4 à 6 kg par plante	Arbre : 10 kg par plante
--	--	-----------------------------

## Entretien du potager et des fleurs annuelles

Épandez du compost (3 kg/m<sup>2</sup>/2 ans) pour les cultures les plus exigeantes (choux, poireaux...):

- soit entre les rangs ou au pied des plantes exigeantes,
- soit sur la terre libérée des cultures.



*Étaler le compost entre les rangs*

D. Pépin



*Étaler le paillage au potager*

Recouvrez le compost d'une couche de paillis (tontes sèches, feuilles mortes, broyat frais...) pour plus d'efficacité.

# Entretien des petits fruits et des arbres fruitiers

Fraisiers, framboisiers, cassis, groseilliers, ... :	Pommiers, poiriers, cerisiers... :
3 kg/m <sup>2</sup> /an, juste après la récolte.	3 kg/m <sup>2</sup> en période de repos

**Sur la pelouse,** principalement, avant le semis : 2 kg/m<sup>2</sup> de compost mûr, en surface.  
En entretien : épandez 200 à 500g/m<sup>2</sup> tous les 5 ans pour conserver une pelouse verte, dense et résistante.

**En jardinière,** pour le rempotage des plantes d'intérieur et de jardinière, réalisez le mélange suivant :

- 70 % de terreau horticole
- + 30 % de compost mûr ou de lombricompost

## À quelle période ?

### En automne :

Epannage de compost mûr de septembre à novembre.

### Au printemps :

Un apport de compost très mûr avant les semis (enfouissement superficiel) ou au pied des plantes.

## À quoi ressemble du compost mûr ?

À du terreau de feuilles de couleur noire, avec une légère odeur de terre de sous-bois. Mais attention, ce n'est pas du terreau de rempotage ou de semis (il est trop riche pour cela) ni du paillis (il n'empêche pas la levée des herbes indésirables).

# S.O.S compostage

Le compostage est facile, tout le monde peut le faire, mais la première année d'apprentissage peut réserver quelques surprises.

Problèmes	Causes	Solutions
<b>Décomposition trop lente</b>	Compost trop sec ou trop tassé.	Voir les solutions pour "trop sec"/"trop tassé".
<b>Mauvaises odeurs passagères</b>	Elles peuvent provenir de fruits comme le melon, des déchets de crustacés, de poisson, de viande...	Mélangez ces déchets avec les autres pour les recouvrir et activer leur décomposition.
<b>Odeur putride persistante</b>	Manque d'aération, compost trop humide et trop tassé.	Remuez le compost pour l'aérer. Mélangez-le à des matières structurantes brunes, sèches, carbonées, grossières.
<b>Mouches, moucheron</b>	Leurs larves décomposent les fruits, les déchets humides et trop mous et les déchets animaux .	Couvrez le compost.
<b>Compost tassé, compact</b>	Excès de déchets humides, fins, mous, azotés, manque de brassage.	
<b>Rat, mulot, campagnol</b>	Ils recherchent à manger (végétaux, restes de repas) ou habitent dans le compost.	Mélangez les déchets lors de chaque apport. Arrosez, posez un grillage sous le composteur (maille inférieure à 2 cm).

<b>Gros vers blancs</b>	Ce sont les larves de la cétoine dorée (insecte vert métallisé) qui décomposent les feuilles mortes, le bois pourri, les terreaux à base de tourbe et d'écorces.	Laissez-les dans le compost.
<b>Composteur trop petit</b>	Trop de déchets saisonniers (tontes, feuilles).	Valoriser vos déchets verts par le paillage. Pratiquez la tonte mulching. Choisissez des arbustes à croissance lente.
<b>Moisissures, champignons blanchâtres</b>	Compost trop sec ou mal équilibré (trop de déchets bruns).	Arrosez. Ajoutez des matières vertes ou arrosez avec du purin d'orties.
<b>Fourmilière dans le compost</b>	Compost trop sec.	Couvrez. Installez le composteur à l'ombre.
<b>Compost trop sec</b>	Manque de matières vertes et humides, exposition au soleil, manque d'arrosage.	

# Le paillage

Le paillage consiste à couvrir la terre avec des débris végétaux. Avant d'acheter les paillis du commerce, commencez par valoriser les déchets verts gratuits de votre jardin : tontes de gazon séchées, feuilles mortes, branches et brindilles broyées, fougères...

Le paillis se décompose plus ou moins vite selon sa nature, l'humidité du sol, la chaleur. Il se transforme en humus et en minéraux nutritifs.



*Paillage au jardin*

## Quels déchets végétaux utiliser ?

Tous les déchets verts sauf les plantes trop malades qui peuvent être compostées.

Exemple	Durée de vie	Utilisation préférentielle
Tontes de pelouse	Courte	Cultures courtes (la plupart des légumes, les fleurs annuelles)
Feuilles épaisses, branches broyées (dont celles des thuyas et des cyprès)	Longue	Plantes pérennes (fraise, framboise, arbuste, rosier, vivace, aromatiques, arbre)

## Comment pailler efficacement ?

- Enlevez les herbes spontanées en place (racines comprises).
- Travaillez la terre pour la décompacter sans la retourner.
- Dans les massifs pérennes, apportez du compost en surface (la 1<sup>ère</sup> fois que vous paillez) pour stimuler l'activité des micro-organismes.
- Étalez le paillis en couche homogène de 2 à 10 cm d'épaisseur. Puis arrosez le paillis si nécessaire.
- N'enfouissez pas le paillis, cela augmente le risque de développement de vers ravageurs.
- Enfouis, les paillis ligneux (feuilles, copeaux, paille, écorce) consomment l'azote du sol pour se décomposer au détriment des besoins des plantes.

## Comment l'entretenir, le renouveler ?

- Pour les plantes pérennes, ajoutez une nouvelle couche de paillis sur la précédente quand elle est décomposée. Arrachez les éventuelles herbes spontanées.
- Dans le potager : ratissez les restes de paillis non décomposés avant de semer ou planter, puis étalez une nouvelle couche de paillis entre les légumes.

## Intérêts du paillage : Un jardin plus facile et plus productif

Un jardin toujours couvert d'un paillis est plus facile à entretenir.

30 minutes passées à pailler, c'est 5 heures de moins à désherber, bêcher, sarcler, biner, arroser. Le travail du sol reste néanmoins indispensable avant les semis et les plantations mais il est plus rapide.

Les multiples avantages des paillis végétaux :

- Protège la terre de la battance (croûte) provoquée par les fortes pluies ou l'arrosage.
- Maintient le sol poreux, favorise l'infiltration de l'eau et l'aération du sol, retarde son dessèchement (le paillage vaut au moins 5 arrosages).
- Se transforme en humus nourricier
- Évite l'installation des herbes : c'est la meilleure alternative au désherbage chimique du jardin.
- Protège la terre et les plantes du gel comme des excès de chaleur.
- Renforce l'activité des micro-organismes et des vers de terre.
- Abrite et protège les animaux amis du jardinier (hérisson, carabe, staphylin, perce-oreille, syrphé, coccinelle, crapaud...).



Coccinelle



# Jeux écomotivés : Vrai ou faux ?

## Le paillage...

### Peut favoriser les limaces ?

**Non** : sous le paillis, les limaces sont peu à peu éliminées par leurs ennemis (carabes...) et leurs dégâts se raréfient.

**Oui** : les paillis trop humides qui entrent en fermentation (tontes de pelouse non séchées) favorisent les mollusques.

### Peut entraîner la pourriture et les maladies des plantes ?

**Non** : car un paillis bien réalisé stimule le développement des "bonnes" bactéries et des champignons du sol.

**Possible** : si le paillis est putride, asphyxiant (tontes de pelouse non sèches par exemple).

### Peut attirer les rongeurs ?

**Non** : si les ennemis des rongeurs sont présents (belette, chat, rapace...) et si la terre reste souple.

**Oui** : dans les terrains déjà infestés de rongeurs. Dans ce cas, retirez le paillis en hiver.

## Un paillis de feuilles mortes

C'est le meilleur paillis pour stimuler les micro-organismes du sol, les vers de terre, assouplir la terre, faciliter son travail et entretenir sa fertilité

### Quelles feuilles ?

*Les feuilles tendres (tilleul, noisetier, charme, noyer, cerisier, prunier, bouleau...)*

Elles se décomposent rapidement et forment un excellent paillis pour le potager en automne et en hiver, entre les rangs des légumes ou sur la terre après culture.



Cerisier



Tilleul

*Les feuilles épaisses (hêtre, érable, chêne d'Amérique, platane, magnolia, laurier palme et sauce...)*

Elles se décomposent plus lentement. Une aubaine pour pailler les cultures pérennes (vivaces, arbustes...).



Érable



Hêtre

### Et les feuilles malades ?

Les maladies étant souvent spécifiques aux plantes, ratissez-les et utilisez-les pour pailler d'autres plantes situées plus loin.

Exception pour les feuilles de marronnier contaminées par la chenille mineuse.

## Quand pailler ?

*En automne*, au moment de la chute des feuilles : le potager (feuilles tendres), les haies, les arbustes, les rosiers...

*En fin d'hiver* : les vivaces, y compris les bulbeuses, les massifs après leur nettoyage.



*Paillage de feuilles mortes*

D. Pépin

## Astuces écomotivées

- Conservez des feuilles, sèches, pour les utiliser en fin d'hiver en paillage et pour ajouter au compost en alternance avec les déchets de cuisine.
- Broyez les feuilles larges avec votre tondeuse pour faciliter leur étalement et diminuer leur prise au vent.



*Broyage à la tondeuse*

D. Pépin

# Un paillis de tonte de pelouse

Une pelouse de 100 m<sup>2</sup> produit entre 60 et 110 kg de tonte par an.

## Un paillis de courte durée

C'est le paillis du potager, produit d'avril à octobre en même temps que la plupart des légumes. Il convient aussi pour toutes les autres plantes du jardin, mais il faudra le renouveler plus souvent qu'un paillis de feuilles mortes ou de branches broyées.

Utilisez les tontes contenant peu de graines.

## Séchage rapide exigé

Étalez les tontes en tas peu épais au soleil, retournez-les 1 à 2 fois avant utilisation pour éviter qu'elles pourrissent et chauffent.

Séchage	Épaisseur	Durée	Cultures
Paillage juste après la tonte, séchage sur la terre	Couche mince : 2 cm maximum	1 à 2 mois	Cultures courtes : radis, navet, laitue, pomme de terre et haricot après buttage
Séchage préalable 2-3 jours	Jusqu'à 10 cm	6 mois	Cultures longues : tomate, courgette, aubergine, fleurs, rosiers, arbustes

## Paillez au potager

- Laissez la terre se réchauffer en avril avant de pailler.
- Semez en rangs droits. Paillez entre les rangs et au pied des légumes dès qu'ils sont suffisamment hauts ou après buttage paillez au pied des légumes.



Étaler le paillage au potager

## Que faire des tontes en graines ?

Laissez-les sécher un jour puis incorporez-les au compost. La montée de température dans le composteur détruit l'essentiel des graines. Autre solution : laissez-les sur place en tonte-mulching.

## Un paillis de brindilles et de branchages

Préalablement broyés les tiges et fleurs sèches des annuelles et vivaces, les rameaux défleuris des arbustes et des rosiers, les tailles des haies et des arbres sont parfaits pour le paillage ou le compostage.

### Broyage à la tondeuse

Toutes les tondeuses (électriques ou thermiques) peuvent broyer les petits déchets du jardin, y compris les jeunes branches (jusqu'à 1 cm de diamètre). Étalez-les sur la pelouse et passez la tondeuse dessus lentement. Le broyat convient très bien pour les cultures longues du potager, les fleurs, les vivaces ou les rosiers.



### Broyage au broyeur

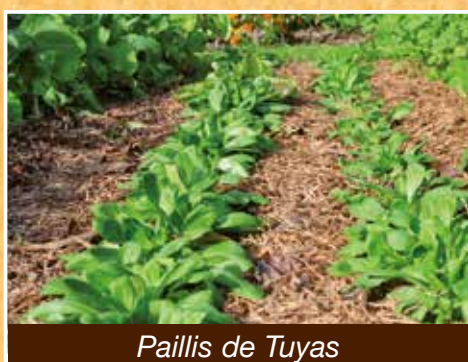
Un broyeur permet de déchiqeter les branches plus grosses (jusqu'à plusieurs centimètres de diamètre) et d'obtenir un excellent paillis nutritif et durable (jusqu'à 2 ans), idéal pour les fraisiers, framboisiers et autres fruitiers, artichauts, vivaces, rosiers, haies.



*Broyage avec broyeur*

## Que faire des tailles de thuyas ?

Après broyage avec la tondeuse, elles peuvent être étalées facilement entre les vivaces, les arbustes, au pied des haies, voire même sous les courgettes et entre les rangs de mâche...



*Paillis de Tuyas*

D. Pépin

L'humus produit par leur décomposition n'étant pas excellent, évitez de pailler toujours le même endroit avec les thuyas et autres résineux.

Création et impression : Imprim'Services - 02 43 53 21 00 • Imprimé sur papier recyclé avec des encres végétales  
« **Extrait : Compost et paillage au jardin** » Éditions Terre vivante et « **Haies faciles** » Éditions Larousse.

# Planter des espèces locales

Les plantes exotiques et envahissantes peuvent avoir de graves conséquences écologiques et mettent en danger le patrimoine de notre territoire.

## Perte de la biodiversité

Le phénomène des plantes exotiques envahissantes est le 2<sup>e</sup> facteur mondial contribuant à la diminution de la biodiversité. Certaines plantes exotiques s'adaptent avec succès à leur environnement, si bien qu'elles le colonisent parfois au détriment des espèces locales qui disparaissent.

Que ce soient la renouée du japon, le séneçon en arbre ou bien d'autres plantes ayant pour origine une autre aire géographique que la nôtre, ces plantes ne sont pas adaptées à nos écosystèmes. L'absence de compétition ou de prédation est souvent une aubaine pour ces plantes.

## Les plantes envahissantes

### Qui sont-elles ?

Les plantes envahissantes ont souvent la particularité de se propager rapidement et sur de grandes distances.

Ces plantes envahissantes sont souvent bien connues des jardiniers puisqu'on les retrouve régulièrement dans nos jardins et aux bords des routes. On peut citer par exemple le buddléia ou l'arbre à papillon (*Buddleja davidii*) qui est originaire de Chine et s'est parfaitement adapté à notre climat.



Certaines sont pratiquement impossibles à supprimer comme la renouée du Japon (*Reynoutria japonica*) qui développe un important système racinaire constitué de rhizomes.

Autres exemples de plantes exotiques envahissantes parmi les plus connues des jardiniers (liste non exhaustive) :

*Ailanthus altissima* : ailante, *Baccharis* : séneçon en arbre, *Carpobrotus* : la griffe de sorcière, *Cortaderia seloana* : l'herbe de la Pampa, *Impatiens glandulifera* : la balsamine de l'Himalaya ou impatiente glanduleuse.



*Ailante*



*Renouée  
du Japon*



*Balsamine de  
l'Himalaya*

## Que faire ?

Les jardiniers sont souvent propagateurs involontaires de plantes envahissantes.

Il s'agit tout d'abord d'éviter de planter chez soi des plantes pouvant devenir envahissantes.

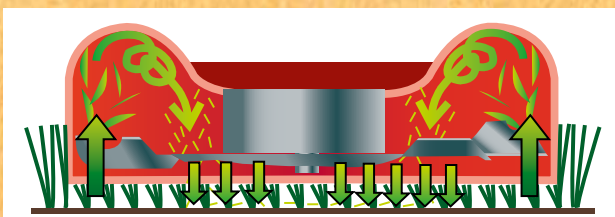
Lors de l'achat, il est conseillé de faire appel au vendeur afin de se renseigner et de préférer les plantes locales.

La diversité et la beauté des plantes de nos régions n'ont rien à envier aux devantures des fleuristes. Que l'on songe à la lavande, au coquelicot, à la bourrache, à la digitale ou bien encore pour la haie, au noisetier ou aux pruneliers.

# Le Mulching ou Herbicyclage

## C'est quoi ?

Le mulching, qui signifie « paillage » en anglais, est un procédé de broyage multiple de l'herbe coupée, par une tondeuse à gazon adaptée à cette pratique. Elle réduit les brins d'herbe en fines particules durant la tonte et évite ainsi le ramassage de l'herbe, qui est réutilisée comme fertilisant naturel.



## Quel est le matériel nécessaire ?



- Carter bombé qui favorise le brassage des brins
- Une lame mulching avec un obturateur ou déflecteur qu'on adapte sur sa tondeuse

## Astuces Ecomotivés

Pour trouver un équipement adapté à mon besoin, je privilégie dans un premier temps la location de matériel : 40 € la journée et 70 € le weekend.

## Comment se mettre au mulching ?

Situation	Options	Matériels	Coût
J'ai une tondeuse	Le kit mulching	Obturbateur + lame mulching (Compatible avec votre tondeuse)	De 40 à 100 €
Je souhaite acquérir une tondeuse	-Mulching -Ramas-sage avec fonction mulching -3 en 1 : éjection, ramassage, mulching	Se rapprocher d'un professionnel  Choix de la puissance et de la largeur de coupe en fonction du terrain	À partir de 400 €
Je n'aime pas tondre la pelouse	Tondeuse robot avec ou sans fil	Choix en fonction de la surface à tondre et de la pente  Privilégier l'installation par un professionnel	À partir de 750 €

### Astuces Ecomotivés, pour les débutants :

Je ramasse la 1ère tonte

Je tonds en mulching 1 fois sur 2

Je ramasse si l'herbe est trop haute ou trop humide

# Pourquoi pratiquer le Mulching ?

## Pour gagner du temps

- Pas de ramassage de l'herbe : 30 % de gain de temps au niveau de la tonte
- Pas de passage à la déchetterie : 30 min gagnées après la tonte

## Pour avoir un beau gazon

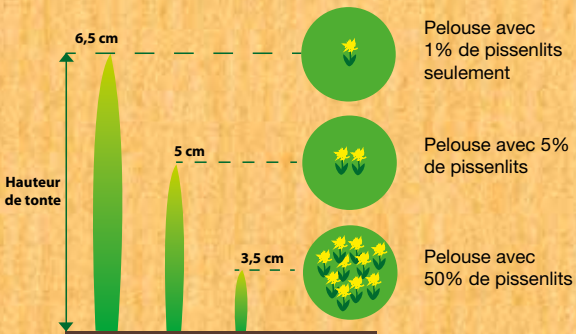
- Fertilisation naturelle de la pelouse : une pelouse plus belle avec moins d'entretien
- Préservation de l'humidité du sol : 95% d'eau dans l'herbe coupée + évaporation diminuée par le paillis créé = pelouse protégée de la sécheresse
- Augmentation de la densité de la pelouse par la stimulation de l'activité des pousses latérales de la pelouse
- Activation de la vie microbienne du sol qui favorise la dégradation des brins, évite l'apparition d'un feutre, de la mousse et des champignons

# Pour prévenir des maladies et herbes indésirables

Une pelouse tondue à la bonne hauteur prévient la ponte des hannetons (vers blancs) et l'installation des punaises, qui préfèrent les pelouses tondues rases.

Un mulching permet à la pelouse d'être plus productive, de faire des réserves au niveau de ses racines, ce qui lui permettra de mieux résister aux attaques de ravageurs et aux maladies. Une tonte haute limite aussi les herbes indésirables, car moins de lumière parvient jusqu'au sol.

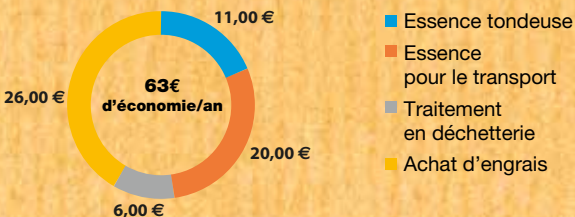
## La hauteur de la tonte et les herbes indésirables



**Plus la pelouse est courte, plus elle est vulnérable à l'invasion des herbes indésirables**

## Pour économiser de l'argent

### Gain financier par foyer (500m<sup>2</sup>)

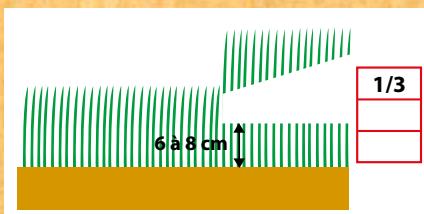


La gestion des déchets verts en déchetterie représente en Mayenne une dépense d'1M€/an pour les collectivités (tontes, feuilles et tailles).

## Conseils et bonnes pratiques

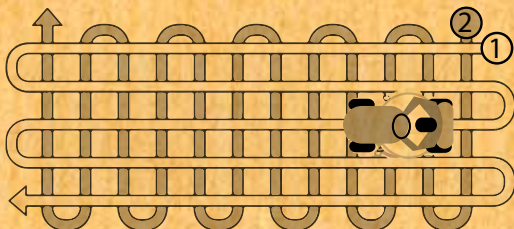
### Pendant la tonte :

- Je tonds un tiers de hauteur du brin. Je privilégie le ramassage si la hauteur est supérieure.



8 cm en été et 6 cm au printemps et à l'automne

- J'adapte ma vitesse à la hauteur de coupe.
- J'évite de tondre dans l'herbe haute ou humide sinon les brins se couchent (privilégier l'éjection ou le ramassage lors de la 1<sup>ère</sup> tonte).
- Je tonds régulièrement : 1 à 2 fois/semaine en période de forte pousse.
- Je modifie mon chemin à chaque tonte afin que le gazon coupé ne s'accumule pas au même endroit.



- J'évite de tondre juste avant et pendant les fortes chaleurs, car le gazon grille immédiatement.
- Je ramasse les zones immédiatement fréquentées après la tonte.

## Astuces Ecomotivés

Une tondeuse robot permet de réaliser l'ensemble de ces bonnes pratiques sans trop de difficulté. Il sera cependant nécessaire de nettoyer le carter, et d'enlever les débris végétaux.

## Pour l'entretien de la tondeuse, et de la pelouse :

- Je nettoie le carter de coupe à chaque utilisation.
- J'aigüise la lame de ma tondeuse pour aider à la cicatrisation de l'herbe.
- Je scarifie ma pelouse 2 fois/an au printemps et à l'automne (en particulier sur la mousse ou les zones feutrées).
- Je booste ma pelouse par l'apport d'un fertilisant naturel.
- Je diminue l'acidité du sol à l'automne avec l'apport de cendres ou de chaux.

## Planning Écomotivés

	avril	mai	juin	juill	août	sept	oct
Scarifier		Préférable	Possible			Préférable	
Apport de compost		Préférable	Possible			Préférable	
Semer		Possible	Préférable			Préférable	
Chauler		Préférable	Possible			Préférable	Possible
Fertiliser		Préférable	Possible		Possible	Préférable	
Tondre	Possible	Préférable	Possible	Préférable	Préférable	Préférable	Possible

Préférable

Possible

# Le Gazon

## Bien choisir son gazon

Avant d'entreprendre la mise en place d'un gazon, il est important d'en définir l'usage. À chaque utilisation correspond un gazon bien spécifique.

Types de graminées	Avantages	Inconvénients
<b>Ray-grass anglais*</b>	Installation rapide Très bonne résistance Bonne pérennité	Sensible à la chaleur et la sécheresse Assez exigeant en éléments fertilisants Repousse rapide
<b>Agrostide</b>	Graminées les plus esthétiques, de très grande qualité Espèce à croissance lente Supporte des tontes très rases Supporte bien l'ombre et l'humidité	Résiste mal au piétinement Sensible à la sécheresse Semences très petites exigeant une préparation parfaite du sol
<b>Fétuque ovine</b>	Espèces très esthétiques Faculté d'adaptation aux terrains secs et sablonneux, résiste donc très bien à la sécheresse Pousse très lente	Installation lente et délicate Très sensible au piétinement Supporte difficilement les sols lourds
<b>Fétuque rouge gazonnante</b>	Donne des gazons très fins et denses Pousse relativement faible Valorise les sols pauvres	Installation lente Pousse importante Feuillage grossier pour les anciennes variétés
<b>Fétuque élevée</b>	Excellente résistance à la sécheresse, aux excès d'eau, au piétinement et aux maladies	Installation lente Pousse importante Feuillage grossier pour les anciennes variétés
<b>Pâturin des prés</b>	Bonne résistance au piétinement et au froid Gazon très dense Faible vitesse de pousse	Gourmand en fertilisant et supporte mal le manque d'eau Sensible aux maladies
<b>Cynodon dactylon ou « chiendent pied-de-poule »</b>	Résiste le mieux à la sécheresse et à la pauvreté du sol	Aspect plus grossier Il faut éviter de le tondre trop ras

\*Les espèces récentes sont plus esthétiques et ont une repousse plus lente



## Semer son gazon de préférence au début de l'automne

Il est intéressant de semer le gazon en début d'automne pour plusieurs raisons :

- Les herbes indésirables, moindres, ne lui feront pas concurrence.
- L'arrosage sera limité.
- La pelouse s'installera durablement.

### Astuces Ecomotivés

#### Choisir un gazon label rouge

Avantages :

- graines produites en France, traçabilité ;
- composés de graminées performantes ;
- vitesse de pousse plus lente permettant de supprimer jusqu'à 1 tonte/3 ;
- couverture plus dense, meilleure résistance à la sécheresse permettant un arrosage modéré ;
- variétés plus vigoureuses et plus résistantes aux maladies et aux agressions diverses donnant naissance à des pelouses de longue durée de vie ;
- résistance au piétinement accrue, et feuillages sélectionnés pour leur finesse et leur esthétique.

*Remarque : Un gazon « Label Rouge » peut coûter 3 fois plus cher : entre 35 et 90 € pour 5 kg. Cependant, cet écart est amplement justifié par ses qualités et les économies entraînées par la suite en tonte, entretien et regarnissage.*

### Réaliser « un faux semis »

Après avoir travaillé votre sol, vous pouvez le laisser se reposer 3 semaines. Durant ce laps de temps, les adventices auront germé. Il ne restera qu'à les éliminer par binage.